Ecuador Crece Contigo
Fundación

Desnutrición crónica infantil: Políticas públicas de salud - nutrición durante los 1000 primeros días de vida: una clave para el desarrollo.

Centro de Análisis y Seguimiento

Reporte 001

Centro de Análisis y Seguimiento
Ecuador Crece Contigo

Reporte Técnico 001

Una buena nutrición es esencial para una vida sana y productiva. La desnutrición crónica infantil (DCI), el sobrepeso y la obesidad son problemas de salud pública relacionados con las malas prácticas nutricionales cuya incidencia está en aumento, afectando a países, familias e individuos, especialmente en los estratos socioeconómicos bajos. [1,2]

La DCI ha adquirido una relevancia global. La desnutrición crónica en los primeros años de vida produce una función cognitiva reducida, baja productividad y, a largo plazo, exceso de peso, diabetes, hipertensión arterial y/o síndrome metabólico.

A nivel mundial, la implementación de intervenciones tanto específicas (intervenciones directas como la entrega de suplementos de hierro, por ejemplo) y sensibles (intervenciones indirectas como el trabajo en saneamiento que mejora la calidad de vida de la población) podrían disminuir la DCI entre un 0,7% y un 2% anual. El objetivo global es disminuir la DCI en un 3,9% anual hasta 2025, lo que significaría una reducción de 71 millones de niños menores de cinco años libres de DCI.[3]

Efectos de la DCI:

- Baja talla para la edad
- Función cognitiva reducida
- Baja productividad
- Hipertensión arterial
- Exceso de peso
- Diabetes

Objetivo global de reducción de DCI

3,9% anual hasta 2025

71 millones de niños menores de 5 años libres de DCI

En Ecuador

Se han identificado alrededor de 145 programas enfocados en la nutrición y el desarrollo infantil. No obstante, estas intervenciones no han sido suficientemente efectivas para reducir las tasas de desnutrición crónica en el país.

Además, se observa una marcada transición hacia enfermedades crónicas no transmisibles, el sobrepeso y la obesidad. La malnutrición y las enfermedades crónicas son más prevalentes en poblaciones pobres y vulnerables, lo que aumenta los costos de salud pública, disminuye la productividad y ralentiza el crecimiento económico.[4]

Algunos de los programas y leyes implementadas en los últimos años fueron los siguientes (no todas en vigencia):

Políticas asistenciales

2000
Programa Nacional de Alimentación y Nutrición - PANN

2004
Aliméntate Ecuador

2005
Nutriinfa

2005
Plan Integrado de Alimentación Complementario y Nutricional en las parroquias más pobres del Ecuador

2010
Intervención Nutricional Territorial Integral - INTI

2021
Plan Estratégico Intersectorial para la Prevención y Reducción de la DCI

Leyes

1968
Ley de Yodación Obligatoria de la Sal para Consumo Humano

2006
Ley Orgánica de Salud

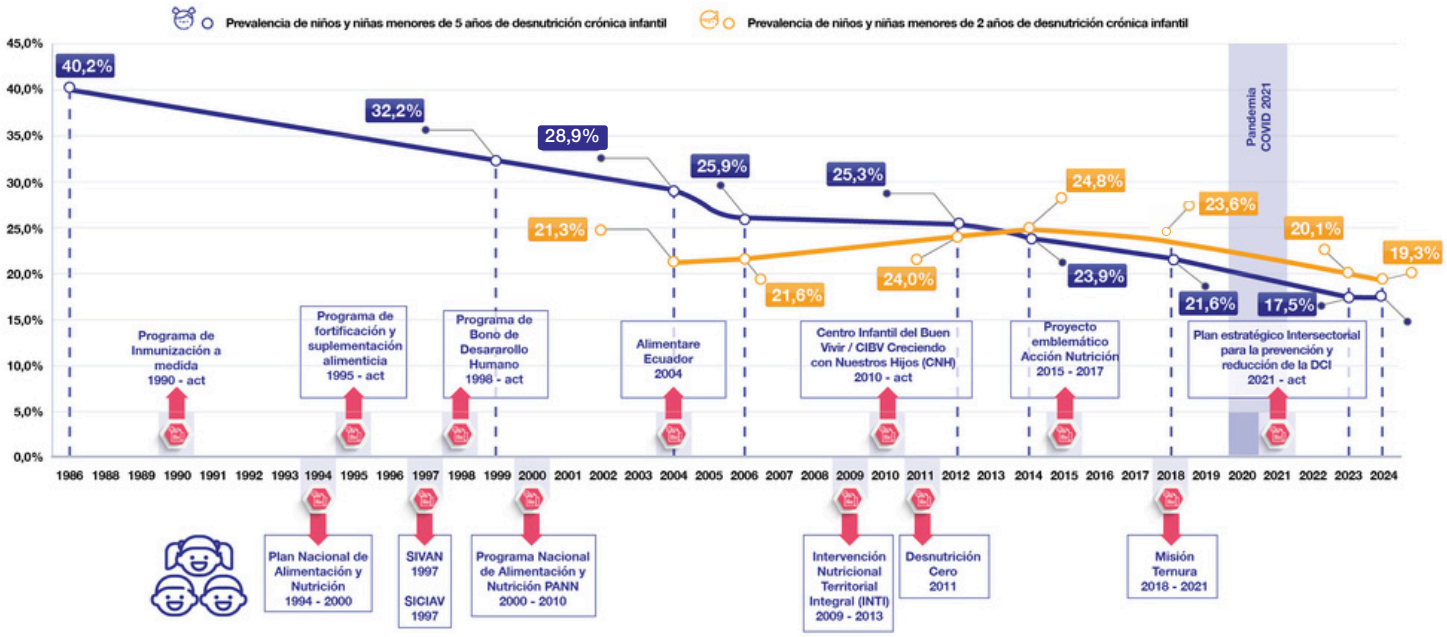
2006
Ley Orgánica del Régimen de Soberanía Alimentaria

Estos programas y leyes se centraron en la asistencia alimentaria y la educación nutricional, pero carecían de una visión integral y multisectorial. Por ejemplo, el Programa PANN (2000), que promovía la lactancia materna y una adecuada alimentación complementaria, se implementó entre 2006 y 2011 con un costo de 24 millones de dólares, pero sin un impacto significativo. [5] [6]

Es así que, entre 2006 y 2012 se observó un estancamiento en las estadísticas de desnutrición crónica, a pesar de las políticas enfocadas en la seguridad alimentaria. (Gráfico 1)

38 años de DCI en Ecuador: Políticas implementadas y resultados 1986 - 2024

Gráfico 1



Fuente: 1986 DANS, 1999 ECV, 2004 Endemain, 2006 ECV, 2012 Ensanut, 2014 ECV, 2018 Ensanut, 2023 y 2024 ENDI.

Interpretación

En 1986 la primera Encuesta de "Diagnóstico Alimentario, Nutricional y de Salud" (DANS), permitió identificar uno de los mayores problemas de Salud Pública en el país: la DCI superaba el 40%, es decir, 4 de cada 10 niños tenían retraso en el crecimiento. A lo largo de los años, se han planteado diferentes estrategias y diferentes encuestas en las que se dio seguimiento al indicador; cada encuesta mantiene particularidades metodológicas planteadas en su momento.

Conclusiones

La evidencia actual indica que la DCI tiene varios factores determinantes como un reducido consumo de alimentos, infecciones respiratorias agudas (IRAS), enfermedades diarreicas agudas (EDAS), bajo nivel educativo de la madre, bajas tasas de lactancia materna exclusiva, bajo peso al nacer y embarazo adolescente. Desde 2012, la política pública adoptó un enfoque más integral para prevenir y atender estos factores de riesgo.

En Ecuador, la DCI se mantiene como un problema crítico, pero la evolución de la política pública comienza a mostrar resultados alentadores. Tras la implementación del "Plan Estratégico Intersectorial para la Prevención y Reducción de la DCI" en 2021, se lograron las prevalencias históricamente más bajas (19,3% en niños menores de 2 años y 17,5% en menores de 5 años).

Para lograr un cambio sostenible a largo plazo, es crucial seguir innovando en estrategias de comunicación y colaboración multisectorial. Solo mediante un esfuerzo colectivo y sostenido se podrá asegurar un futuro más saludable para todos los niños en Ecuador.

Referencias

1. Walls H, Nisbett N, Laar A, Drimie S, Zaidi S, Harris J. Addressing Malnutrition: The Importance of Political Economy Analysis of Power. Int J Heal Policy Manag. 2020 Dec 16;
2. Wong MCS, Huang J, Wang J, Chan PSF, Lok V, Chen X, et al. Global, regional and time-trend prevalence of central obesity: a systematic review and meta-analysis of 13.2 million subjects. Eur J Epidemiol. 2020 Jul 24;35(7):673–83.
3. de Onis M, Dewey KG, Borghi E, Onyango AW, Blössner M, Daelmans B, et al. The World Health Organization's global target for reducing childhood stunting by 2025: rationale and proposed actions. Matern Child Nutr. 2013 Sep;9 Suppl 2(Suppl 2):6–26.
4. Razakamanana MV, Rakotonirainy M, Ramiandrisoa TO. Nutrition policy or price stabilisation policy: which policy is more effective for nutrition outcomes? BMC Nutr. 2024 May 11;10(1):72.
5. Vicepresidencia de la República del Ecuador (VPR). Círculo Hambre Cero. Ecuador crece sin desnutrición. Una ruta trazada hacia la erradicación de la desnutrición crónica Infantil. Gobernanza y Desafíos. [Internet]. Quito, Ecuador; 2021.
6. Banco Mundial. Insuficiencia Nutricional en el Ecuador [Internet]. Ecuador; 2007

Ecuador Crece Contigo

Fundación