Ecuador Crece Contigo

Fundación



La niñez indígena en Ecuador: contextos diversos

REPORTE 8 - Noviembre 2026

Centro de Análisis y Seguimiento a la DCI

La persistente brecha de DCI en la población indígena evidencia la necesidad de mirar más allá del promedio nacional. Al desagregar por pueblos, nacionalidades y territorios, emergen diferencias relevantes en las condiciones sociodemográficas, económicas, educativas y de acceso a servicios básicos en las que transcurre la primera infancia.

Sobre este reporte

Este reporte analiza información hasta la Encuesta Nacional de Desnutrición Infantil (ENDI) 2024. Su elaboración concluyó antes de la publicación de los resultados de la tercera ronda de la ENDI, por lo que estos nuevos datos no forman parte del presente análisis. La Fundación Ecuador Crece Contigo abordará los principales resultados de esta nueva ronda en una próxima entrega.

1.

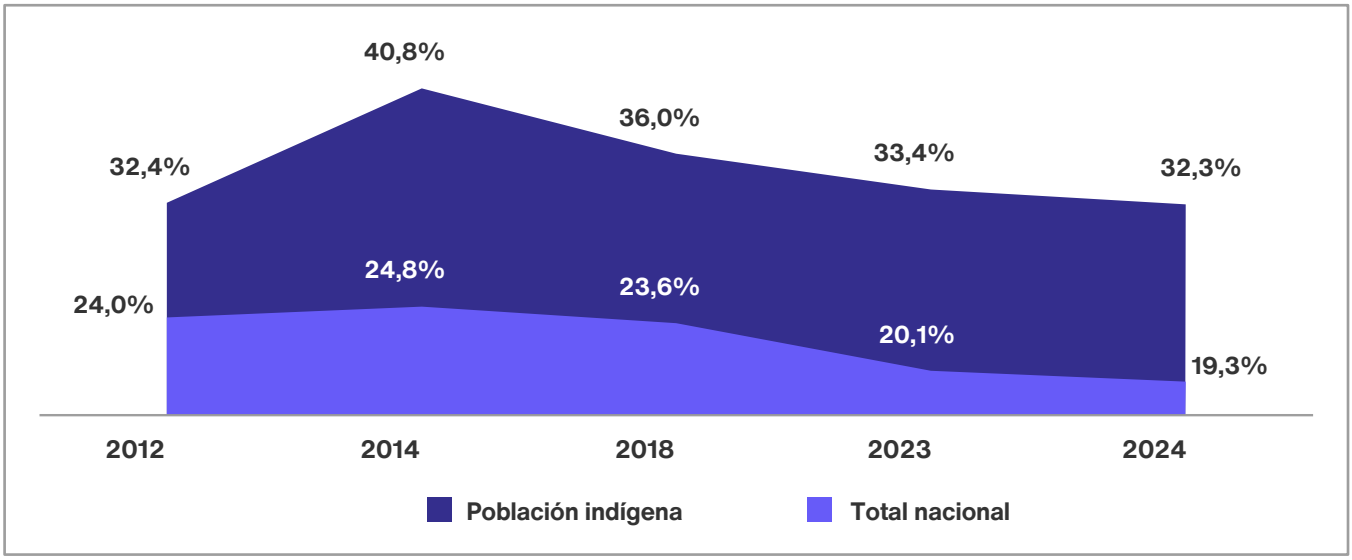
La desnutrición crónica infantil continúa afectando de manera desproporcionada a la población indígena



En Ecuador, la desnutrición crónica infantil (DCI) representa un desafío particularmente importante para la población indígena. En 2024, el 32,3% de las niñas y niños indígenas menores de dos años presentaba DCI, frente al 19,3% a nivel nacional, una diferencia de 13 puntos porcentuales.

Esta brecha no es reciente. Entre 2012 y 2024, la prevalencia de DCI en la población indígena se mantuvo por encima del promedio nacional en todos los años con información disponible. Aunque disminuyó desde el 40,8% registrado en 2014 hasta el 32,3% en 2024, la diferencia respecto del conjunto del país persiste.

Figura 1. Evolución de la prevalencia de desnutrición crónica infantil en niños/as menores de 2 años según autoidentificación indígena y a nivel nacional, Ecuador, 2012–2024



Fuente: Elaboración propia con base en información del visualizador de los 1000 días[1] de la Fundación Ecuador Crece Contigo, elaborado a partir de datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) de varias encuestas nacionales (ENSANUT 2012, ECV 2014, ENSANUT 2018, ENDI 2023 y ENDI 2024).

Sin embargo, hablar de población indígena como una única categoría puede ocultar realidades distintas. Ecuador reconoce 14 nacionalidades y 18 pueblos indígenas, distribuidos entre la Costa, la Sierra y la Amazonía, con diferencias en sus condiciones sociales, culturales y económicas, así como en sus lenguas y prácticas.[2] Por ello, aunque los promedios nacionales permiten dimensionar las desigualdades, no reflejan necesariamente las condiciones específicas en las que crecen niñas y niños de los distintos pueblos y nacionalidades.

Este reporte busca aproximarse a esta diversidad mediante la selección de casos de análisis correspondientes a pueblos y nacionalidades indígenas de la Sierra y la Amazonía. Desde un enfoque de determinantes sociales de la salud, se analizan algunas de las condiciones demográficas, territoriales, socioeconómicas, educativas y materiales del entorno en las que transcurre la primera infancia.

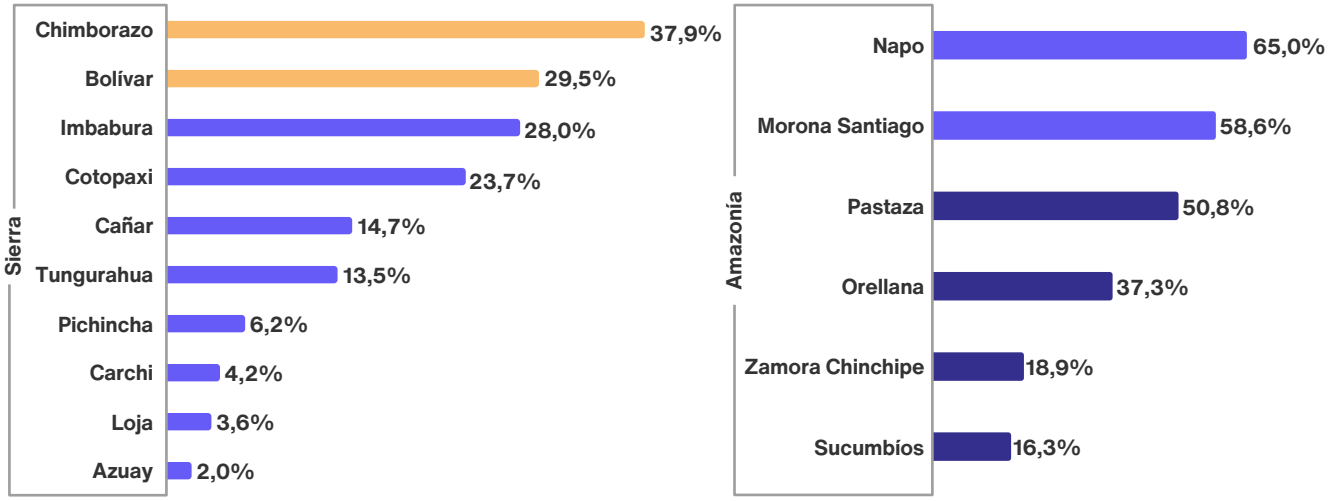


2. Las condiciones en las que transcurre la primera infancia difieren entre pueblos, nacionalidades y territorios

Para fines de análisis, se seleccionaron casos de pueblos y nacionalidades indígenas de la Sierra y la Amazonía. En cada región se identificaron las dos provincias con mayor proporción de población indígena respecto de la población total de la provincia: Chimborazo y Bolívar en la Sierra, y Napo y Morona Santiago en la Amazonía. Posteriormente, se seleccionaron los tres pueblos y nacionalidades con mayor número de personas, considerando de manera conjunta las dos provincias seleccionadas en cada región: Puruwá, Kichwa y Waranka en la Sierra, y Shuar, Kichwa y Achuar en la Amazonía.

Figura 2. Caracterización de las provincias, pueblos y nacionalidades indígenas priorizados como casos de análisis en la Sierra y la Amazonía, según porcentaje de población indígena y número de personas por pueblo o nacionalidad.

Porcentaje de la población total de cada provincia de la Sierra y de la Amazonía que se autoidentifica como indígena*.



Número de personas de los pueblos y nacionalidades indígenas seleccionados en la Sierra y la Amazonía, por provincia.

Sierra				Amazonía			
Nacionalidad o Pueblo Indígena	Bolívar	Chimborazo	Población total**	Nacionalidad o Pueblo Indígena	Morona Santiago	Napo	Población total**
Puruwá	326	104.811	105.137	Shuar	101.613	380	101.993
Kichwa	27.564	71.789	99.353	Kichwa	3.123	83.373	86.496
Waranka	30.077	120	30.197	Achuar	6.530	35	6.565

Fuente: Elaboración propia con base en información del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), Censo de Población y Vivienda 2022 . ***Nota 1:** El porcentaje de población indígena corresponde, para cada provincia, a la población que se autoidentifica como indígena respecto de la población total provincial; por tanto, los porcentajes no forman parte de un mismo total ni deben sumarse entre sí. ****Nota 2:** Para la selección de pueblos y nacionalidades, el total corresponde a la suma de las personas registradas en las dos provincias seleccionadas de cada región, considerando los tres pueblos o nacionalidades con mayor número de personas. **Nota general 1:** La clasificación de los pueblos y nacionalidades indígenas corresponde a la codificación del Censo de Población y Vivienda 2022 del INEC. En la Sierra los pueblos Puruwá y Waranka forman parte de la nacionalidad Kichwa (Nota adaptada de los tabulados del INEC)[3]

Las condiciones en las que niñas y niños nacen y crecen constituyen determinantes relevantes de su salud, nutrición y desarrollo, particularmente en poblaciones indígenas de América Latina. La evidencia muestra que condiciones socioeconómicas desfavorables, menores oportunidades educativas, el aislamiento territorial y las limitaciones en el acceso a agua, saneamiento y otros servicios básicos se asocian con mayores riesgos de malnutrición y retraso en el crecimiento infantil.[4,5]

En Ecuador, estudios realizados en poblaciones indígenas de la Sierra y la Amazonía han documentado que en comunidades Kichwa de la Sierra, el acceso a agua de riego se ha asociado con menor probabilidad de retraso en talla, mientras que la necesidad de vender ganado para cubrir necesidades básicas se relacionó con una mayor probabilidad de este desenlace.[6] Asimismo, en las zonas rurales de Chimborazo se documentó una prevalencia de retraso en talla de 51,6%, asociada con condiciones del hogar como el hacinamiento y factores económicos familiares.[7] Por otro lado, provincias de la Sierra central, como Chimborazo y Bolívar, así como provincias de la Amazonía, presentan brechas en la cobertura y disponibilidad de servicios de salud.[8] En comunidades Kichwa amazónicas, la conectividad, la integración a mercados y la urbanización se han relacionado con cambios en los medios de vida y patrones alimentarios.[9]

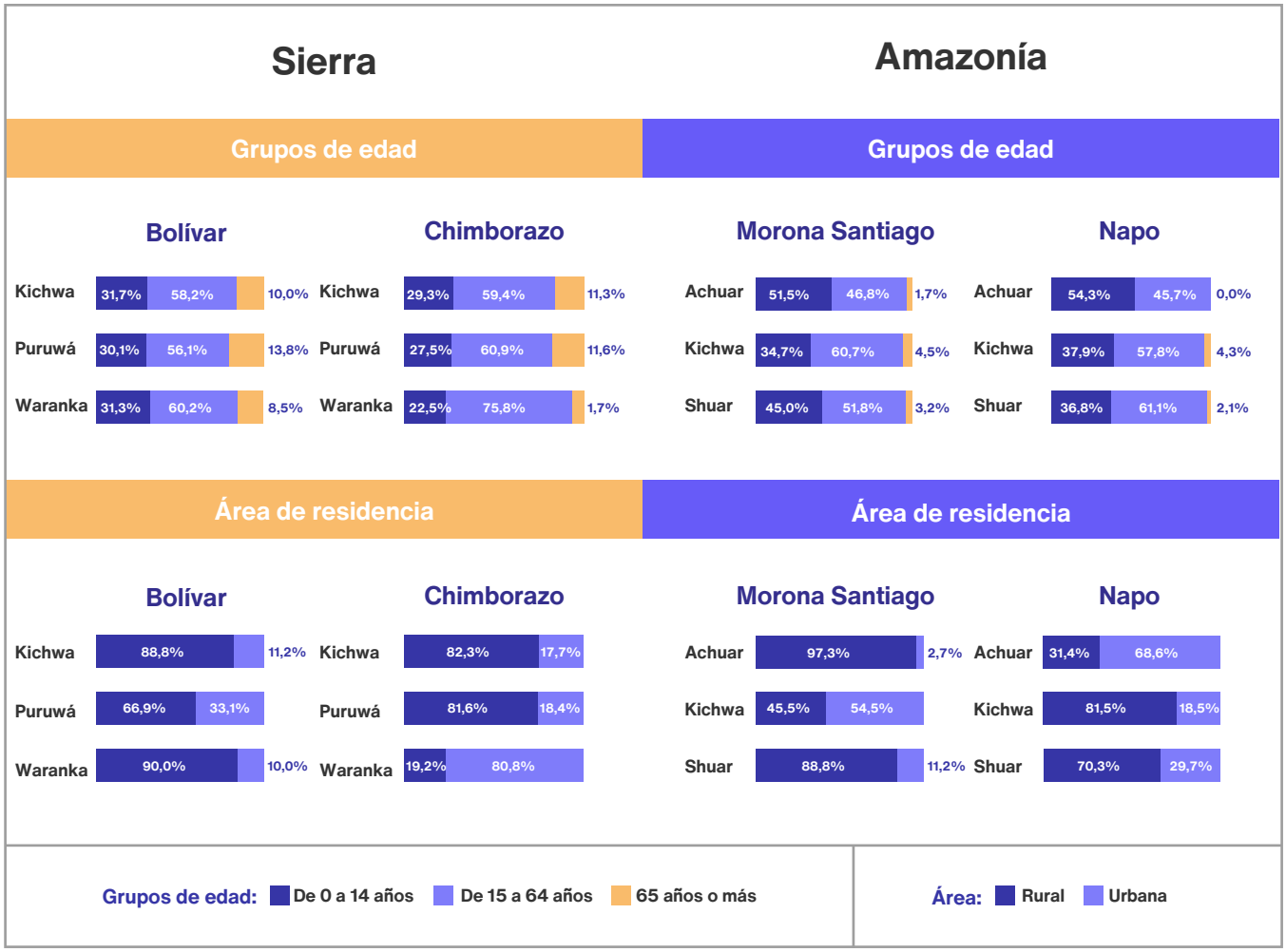
A partir de este enfoque, los casos seleccionados se analizan en tres dimensiones: 1) características demográficas y territoriales; 2) condiciones socioeconómicas y educativas; y 3) condiciones materiales del entorno.



Características demográficas

Los casos seleccionados presentan diferencias principalmente en la estructura por edad y el área de residencia. En la Amazonía destaca una mayor proporción de población joven: en Morona Santiago, las personas de 0 a 14 años representan el 51,5% de la población Achuar y el 45% de la Shuar. A su vez, predomina la residencia rural en varios de los casos, superando el 80% entre Achuar y Shuar de Morona Santiago, Waranka y Kichwa de Bolívar y Puruwá de Chimborazo.

Figura 3. Distribución de los pueblos y nacionalidades indígenas seleccionados por grupo de edad y área de residencia, según provincia.



Fuente: Elaboración propia con base en información del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) en torno a los datos del Censo de Población y Vivienda 2022[3] . **Nota general 1:** La clasificación de los pueblos y nacionalidades indígenas corresponde a la codificación del Censo de Población y Vivienda 2022 del INEC. En la Sierra los pueblos Puruwá y Waranka forman parte de la nacionalidad Kichwa (Nota adaptada de los tabulados del INEC)[3].

Estas características configuran necesidades diferenciadas para la salud y nutrición materno-infantil, particularmente por la mayor proporción de niñas, niños y adolescentes en algunos territorios y por las barreras de acceso a servicios y recursos que pueden presentarse en contextos rurales.

Condiciones socioeconómicas

La pobreza por NBI en menores de cinco años alcanza el 80% entre los Achuar y Shuar de Morona Santiago, los Kichwa y Waranka de Bolívar, así como entre los Kichwa y Shuar de Napo. En contraste, se observan porcentajes menores entre los Puruwá de Bolívar (51,4%) y los Kichwa de Morona Santiago (54%), lo que evidencia diferencias importantes entre pueblos y territorios.

En los años promedio de escolaridad también se observan diferencias entre los casos analizados. En la Sierra, los Kichwa, Puruwá y Waranka de Bolívar y los Kichwa y Puruwá de Chimborazo registran, en promedio, entre 6,8 y 7,8 años de escolaridad; mientras que en la Amazonía, los promedios son mayores y se sitúan entre 8,7 y 11,0 años. Estas diferencias, junto con los niveles de pobreza observados, reflejan contextos socioeconómicos y educativos diversos en los que crece la población infantil de los pueblos y nacionalidades seleccionados.

Tabla 1. Condiciones socioeconómicas y educativas de los pueblos y nacionalidades indígenas seleccionados, según provincia

Sierra — **Amazonía**

Porcentaje de niños/as menores de 5 años en condición de pobreza por NBI*

		Kichwa	Puruwá	Waranka			Achuar	Kichwa	Shuar
Bolívar	No pobres	13,0%	48,6%	15,8%	Morona Santiago	No pobres	1,1%	46,0%	8,4%
	Pobres	87,0%	51,4%	84,2%		Pobres	98,9%	54,0%	91,6%
Chimborazo	No pobres	28,7%	29,7%	68,8%	Napo	No pobres	85,7%	17,7%	20,0%
	Pobres	71,3%	70,3%	31,3%		Pobres	14,3%	82,3%	80,0%

Sierra — **Amazonía**

Años promedio de escolaridad para las personas de 24 años y más**

	Kichwa	Puruwá	Waranka		Achuar	Kichwa	Shuar
Bolívar	6,77	7,79	7,37	Morona Santiago	8,65	10,08	8,99
Chimborazo	7,02	7,31	14,06	Napo	11,00	10,40	10,55

Fuente: Elaboración propia con base en información del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), Censo de Población y Vivienda 2022[3]. ***Nota 1:** La pobreza por Necesidades Básicas Insatisfechas (NBI) corresponde a niñas y niños menores de 5 años residentes en viviendas particulares y fue calculada siguiendo la metodología homologada por el INEC para el Censo 2022[3]. ****Nota 2:** Los años promedio de escolaridad corresponden a la población de 24 años y más y fueron calculados conforme a las definiciones metodológicas e indicadores censales establecidos por el INEC[3]. **Nota general 1:** La clasificación de los pueblos y nacionalidades indígenas corresponde a la codificación del Censo de Población y Vivienda 2022 del INEC. En la Sierra los pueblos Puruwá y Waranka forman parte de la nacionalidad Kichwa (Nota adaptada de los tabulados del INEC).

Condiciones materiales del entorno

El acceso a la red pública de alcantarillado muestra diferencias importantes entre los pueblos y nacionalidades indígenas seleccionados. En Morona Santiago, apenas el 2,5% de las viviendas con presencia de menores de cinco años de la población Achuar y el 13,6% de las viviendas con presencia de menores de cinco años de la población Shuar cuentan con este servicio. En Bolívar, los porcentajes también son bajos entre los Waranka (16,4%) y Kichwa (16,8%). En contraste, la cobertura supera el 50 % entre los Kichwa de Morona Santiago (58,2%), los Puruwá de Bolívar (57,6%) y los Shuar de Napo (54,5%).

Tabla 2. Porcentaje de viviendas particulares con presencia de niños/as menores de 5 años que cuentan con acceso a red pública de alcantarillado, de los pueblos y nacionalidades indígenas seleccionados según provincia(*)**

Sierra — **Amazonía**

	Kichwa	Puruwá	Waranka		Achuar	Kichwa	Shuar
Bolívar	16,8%	57,6%	16,4%	Morona Santiago	2,5%	58,2%	13,6%
Chimborazo	41,1%	40,9%	100,0%	Napo	60,0%	25,5%	54,5%

Fuente: Elaboración propia con base en información del Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC), Censo de Población y Vivienda 2022[3]. ***Nota 1:** Los indicadores fueron calculados siguiendo las definiciones y fórmulas metodológicas establecidas por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC) para el Censo Ecuador 2022. Para su elaboración se utilizaron las fichas metodológicas y el catálogo oficial de indicadores censales[3]. ****Nota 2:** Se consideraron 37.399 viviendas con presencia de personas pertenecientes a los pueblos Kichwa, Puruwá, Waranka, Achuar y Shuar. De estas, el 0,44% (165 viviendas) presenta integrantes pertenecientes a más de un pueblo, por lo que la asignación de la vivienda a un solo pueblo podría generar una subrepresentación de alguno de los pueblos presentes. **Nota general 1:** La clasificación de los pueblos y nacionalidades indígenas corresponde a la codificación del Censo de Población y Vivienda 2022 del INEC. En la Sierra los pueblos Puruwá y Waranka forman parte de la nacionalidad Kichwa (Nota adaptada de los tabulados del INEC)[3].

Estas diferencias muestran que las condiciones de saneamiento del entorno en el que crece la población infantil varían considerablemente incluso entre pueblos de una misma región, sumándose a las diferencias socioeconómicas, educativas y territoriales observadas previamente.

3.

Conclusiones: La niñez indígena crece en contextos diversos y desiguales



La desigualdad no se limita a la brecha entre la población indígena y el promedio nacional:

Los casos analizados muestran que también existen diferencias importantes dentro de la población indígena, tanto en pobreza como en escolaridad, ruralidad y acceso a servicios básicos.

La ruralidad y las privaciones socioeconómicas son características frecuentes, pero no universales:

En varios de los casos coinciden alta ruralidad, elevados niveles de pobreza y limitado acceso a saneamiento; sin embargo, la magnitud de estas condiciones varía entre territorios.

Las distintas dimensiones de las condiciones de vida no siempre avanzan en la misma dirección:

Un territorio puede presentar altos niveles de pobreza o ruralidad y, al mismo tiempo, mejores resultados relativos en escolaridad o acceso a determinados servicios, lo cual indica que no existe un único perfil de condiciones de vida de la población indígena.

El territorio contribuye a configurar diferencias dentro de los propios pueblos y nacionalidades:

Los contrastes observados para un mismo pueblo entre distintas provincias muestran que la pertenencia indígena no basta para caracterizar las condiciones en las que crece la niñez; también importa dónde y bajo qué condiciones sociales y materiales transcurre la primera infancia.

La elevada DCI de la población indígena debe interpretarse en este contexto de heterogeneidad interna:

La comparación con el promedio nacional evidencia una desigualdad persistente frente al conjunto del país, pero puede ocultar diferencias relevantes entre pueblos, nacionalidades y territorios. Una mayor desagregación de la información permitiría visibilizar estas brechas internas y orientar respuestas más ajustadas a las necesidades de cada contexto.

Referencias:

1.Fundación Ecuador Crece Contigo. Centro de Análisis - Ecuador Crece Contigo. 2026;

2. Castellano JM, Stefos E, Williams Goodrich LG. The Educational and Social Profile of the Indigenous People of Ecuador: A Multidimensional Analysis. Rev Eur Stud 2017;9(1):137.

3. Instituto Nacional de Estadística y Censos. Censo Ecuador 2022 [Homepage on the Internet]. 2022 [cited 2025 Apr 27]; Available from: https://www.censoecuador.gob.ec/

4. Mudadu Silva JR, Vieira LL, Murta Abreu AR, et al. Water, sanitation, and hygiene vulnerability in child stunting in developing countries: a systematic review with meta-analysis. Public Health 2023;219:117–123.

5. Rosas-Jiménez C, Tercan E, Horstick O, et al. Prevalence of anemia among Indigenous children in Latin America: a systematic review. Rev Saude Publica 2022;56:99.

6. Walrod J, Seccareccia E, Sarmiento I, et al. Community factors associated with stunting, overweight and food insecurity: a community-based mixed-method study in four Andean indigenous communities in Ecuador. BMJ Open 2018;8(7):e020760.

7. Rivadeneira MF, Moncayo AL, Cóndor JD, et al. High prevalence of chronic malnutrition in indigenous children under 5 years of age in Chimborazo-Ecuador: multicausal analysis of its determinants. BMC Public Health 2022;22(1):1977.

8. Rios-Quituizaca P, Gatica-Domínguez G, Nambiar D, Santos JLF, Barros AJD. Ethnic inequalities in reproductive, maternal, newborn and child health interventions in Ecuador: A study of the 2004 and 2012 national surveys. EClinicalMedicine 2022;45:101322.

9. Murphy KN, Boyce LK, Ortiz E, Santos M, Balseca G. Dietary Patterns of Children from the Amazon Region of Ecuador: A Descriptive, Qualitative Investigation. Children 2023;10(9):1568.

Autores:
Renata Arequipa
Mayra Sánchez
Estefani Jarrín

Revisores:
Erwin Ronquillo
José Ruales

Corrección de estilo:
Verónica Salgado Díaz

Diagramación y diseño:
ENDGROUP

DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS E INDEPENDENCIA

Las personas responsables de la elaboración del presente documento declaran no tener conflictos de interés, reales, potenciales o percibidos, que puedan haber influido en su contenido. Este producto ha sido desarrollado con independencia técnica y en cumplimiento de los principios de integridad y ética.

Ecuador Crece Contigo

Fundación

Centro de Análisis y Seguimiento a la DCI

@EcuadorCreceContigo